



UNIWERSYTET  
MIKOŁAJA KOPERNIKA  
W TORUNIU

Uniwersytecki Ośrodek  
Wsparcia i Rozwoju Osobistego

## Przygotuj się do sesji!

z pomocą

**Uniwersyteckiego Ośrodka Wsparcia i Rozwoju Osobistego**

Zapisz się na warsztaty:

- Nie zwlekaj! Zasady i techniki planowania czasu (26.05.2022)
- Niech Moc będzie z Tobą! Strategie uczenia się do egzaminów (30.05.2022)
- Uwolnij napięcie! – ruchowo-oddechowy warsztat relaksacyjny dla studentów przed sesją (06.06.2022).

lub skorzystaj z dostępnych na naszej stronie treningów relaksacyjnych.

[Link do formularza rejestracyjnego](#)

Zdobytą wiedzę i umiejętności możesz wykorzystać  
w czasie najbliższej sesji egzaminacyjnej!

